

Sinka Zsófia

Megtörni a rutint

Felkelek hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön
pénteken, szombaton és vasárnap.
Remélem, hogy ez most más nap lesz.
Remélem, hogy a tükörbe nézve működik
a szelf ker, és elég a mantra, a habos fürdő,
meg a gyertya. Remélem, hogy egy szép ruha,
táska vagy cipő kitörli azt, amit a meditáció
nem tudott. Remélem, hogy a zabpelyhem jól
beázott az este, és hogy eperrel finomabb lesz,
mint áfonyával tegnap. Remélem, hogy a kávé tényleg
felébreszt, és nem leszek mocsári szörny egész nap.
Remélem, hogy a délutáni jóga átnyújt, és
remélem, hogy az oktatónak lesz igaza, mikor arra utasít,
hogy nyisd a tested, érezd az áramló energiát.
Hisz ennyi vagyok csak. Egy kis nyújtás, prána,
oxigén, meg porckorong.

MÉSZÁROS T. LÁSZLÓ: Kikötő

