



## A gyönyörű gránátalma

**A GRÁNÁTALMA MEDITERRÁN NÖVÉNY, DE KÖZÉP-ÁZSIAI ŐSHAZÁJÁBÓL MEGHÓDÍTOTTA EURÓPA DÉLI VIDÉKEIT, DÉL-AMERIKÁT, ÉSZAK-AFRIKÁT ÉS TERMESZTIK INDIÁBAN, INDONÉZIÁBAN TRÓPUSI, SZUBTRÓPUSI ÉGHAJLATON IS. KÖNNYEN SZAPORÍTHATÓ MAGRÓL VAGY GYÖKÉRSARJAKRÓL, VISZONYLAG ELLENÁLLÓ, GYÖNYÖRŰEN VIRÁGZÓ NÖVÉNY. AHOGY MELEGSZIK AZ IDŐ, HAZÁNKBAN IS MIND TÖBBFÉLÉ LEHET TERMESZTENI.**

HORVÁTH CSILLA

Védett fekvésekben már régóta megtalálható a kertekben, talán még a honfoglaláskor hoztuk magunkkal a Kárpát-medencébe. A népművészetben kedvelt és szép motívum a gránátalma, de az ókortól kezdve a világ számos pontján megtalálhatók az ábrázolásai.

Igen hosszú életű, sűrű bokor vagy kis tetemű fa, legfőljebb 5 m magasra nő meg. Keskeny bőrnemű levelei fénylő zöldek, fonákjuk világosabb, kihajtáskor kissé bronzosak, 1-8 cm

hosszúak és 0,5-2 cm szélesek. A levelek ősszel lehullanak. Virágai magánosan vagy csoportban nyílnak az ágvégeken, átmérőjük 5 cm, a gyűrt szirmok lehetnek fehérek vagy a vörös különböző árnyalatai. Az élénkpiros csészelevelek vastagok, húsosak, elhegyesedők és a természetesen maradvá a gyümölcs jellegzetes megjelenését adják. Teltvirágú változatai nem hoznak termést, csakúgy, mint a sokporzójú virágok, amelyek a termő bokron is megtalálhatók. Júniustól folyamatosan



A kereskedelemben kapható gyümölcs héja már nagyon kemény

virágzik. A legerjedtebbek a sötétpiros és a sárgászöld gyümölcsű fajták, de léteznek szinte feketék is. Átmérőjük 5-12 cm 6-12 rekeszükben sok mag búvik meg, amelyek húsos magköpenyét fogyasztjuk. Éréskor a gyümölcshéj még könnyen vágható, később megkeményedik. A magok száma több száz, egy nagyobb gyümölcsben ezernél is több lehet, innen ered, hogy a gránátalma a termékenység szimbóluma. A magvak



Virágai közt vannak terméketlen, sokporzós virágok is

a gyümölcs összsúlyának több mint a felét teszik ki. A gyümölcs lassan fejlődik, így a július után termékenyülő virágokból már ritkán érik be a termés, a bokron viszont nagyon szépen mutat a termések és virágok együttese. Hosszan tárolható, és 2-3 °C-on megtartja értékes tulajdonságait.

A mediterrán növényekhez hasonlóan a szabadba ültetett növények jól gazdálkodnak a természetes csapadékkal; csak kivételesen száraz években kell öntözni, de az edényben nevelt gránátalma a vegetáció alatt rendszeres öntözést igényel.

Csaknem minden talajban jól díszlik, megél a kopáros, meszesebb és agyagos területen is. Legszebben jó minőségű, humuszban gazdag laza vagy középötött talajon fejlődik, és meghálálja a rendszeres tápanyag-utánpótlást. A nyár második felétől már ne trágázzuk, hogy a hajtások beérjenek.

Csak teljesen napos fekvésben virágzik rendszeresen, hőigénye miatt pedig északról védett helyre, épület, kerítés mellé ültessük.

### Gyógyhatásai

Szupergyümölcsnek tartják a gránátalmát, mert színanyagai (antociánok és flavonoidok), vitamínjai (B<sub>1</sub>-, B<sub>2</sub>-, C-) és ásványi anyagai (kálium, kalcium, magnézium, foszfor, vas) révén erős antioxidáns és gyulladáscsökkentő hatású, valamint hátráltatja az érszűkület kialakulását és gátolja egyes vírustörzsek szaporodását. A modern gyógyászatban is ajánlják a fogyasztását a krónikus gyulladós betegségek, mint a reumatoid ízületi gyulladás, a zsíryanycsere zavarai, a szív-érrendszeri betegségek esetén.

Kérgéből és a terméshéjból rengeteg cserzőanyagot lehet kivonni, ezért festésre, illetve fertőtlenítőszerként hasmenés, vérhas, bőrgyulladások kezelésére is használták.

Külsőleg alkalmazva a gránátalma-magolaj kiváló arcápoló szer, amely alkalmas az erősen igénybe vett és öregedő bőr kezelésére.