

Táblázatok: "A számítástechnika alkalmazása az MN
élelmeségi szolgálata szakterületein"
című cikkhez

1. SZ. TÁBLAZAT

MAGYAR NÉPHADSEREG
Élelmeségi Szolgálat Főnökség

ÉLELMISZER

törzsadatlap

ÉLELMISZESI NORMÁK TERVEZÉSÉHEZ, FEJLESZTÉSÉHEZ, KARBANTARTÁSÁHOZ
ÉLELKÉSZÍTMÉNYEK SZÁMÍTÁSÁHOZ

Lapszám:	

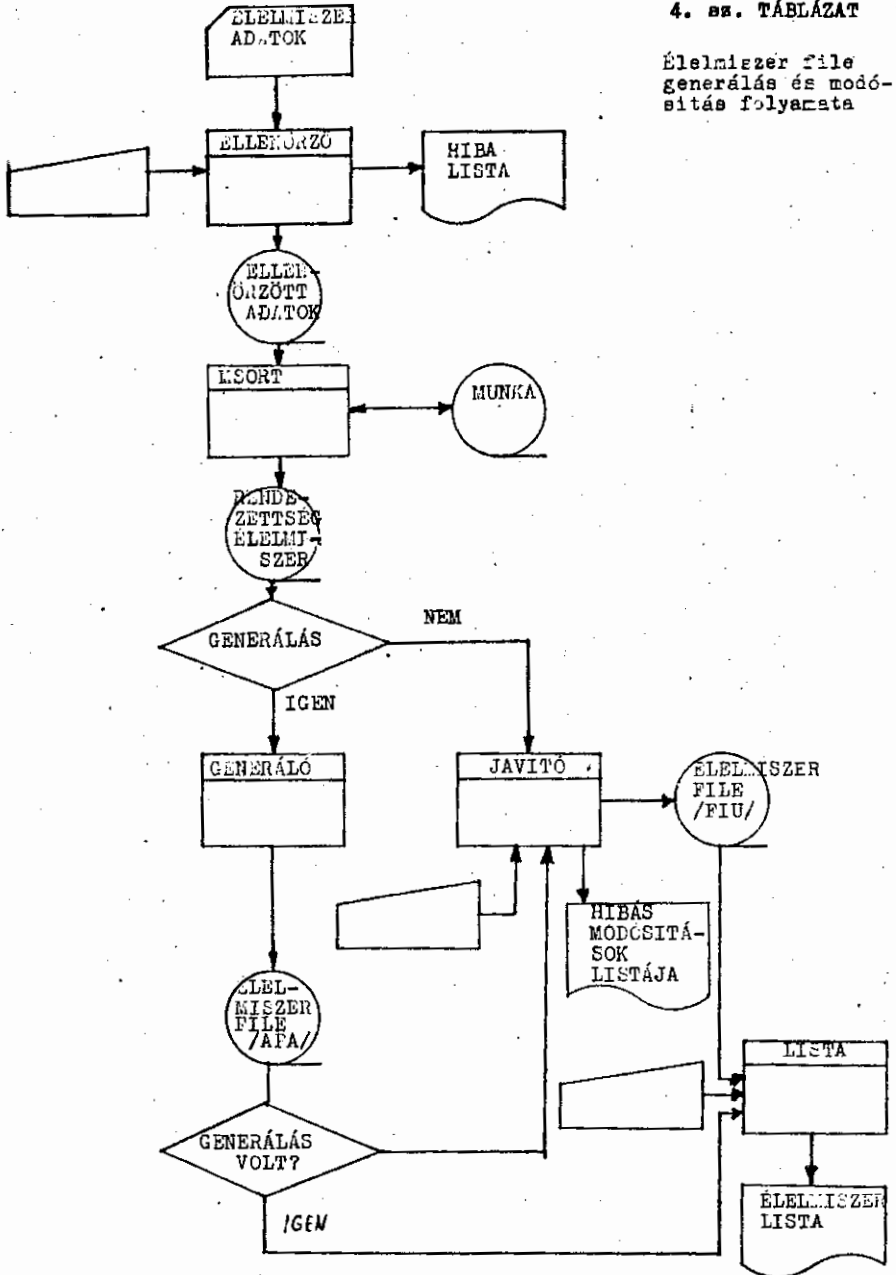
Árváltóságok:	6	7	11
-tól	1		
-tól	1		

1	5	6	8	9	43	44	46
		0					

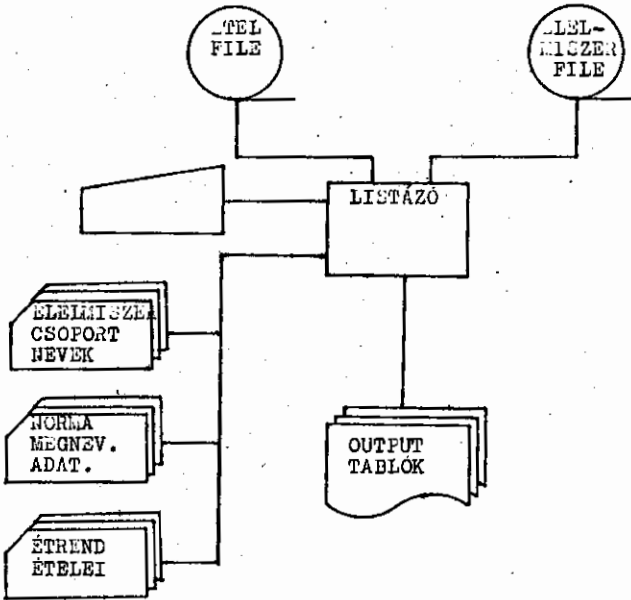
6 7 — 11	12 — 15	16 — 18	19 — 21	22 — 24	25 — 27	
1						
Egységár	Energiaerő- tartalom, kcal	Állati ere- detű fehérje	Növényi fehérje	Zsír	Szén- hidrát	
6 7 — 9	10 — 13	14 — 16	17 — 20	21 — 24	25 — 28	29 — 32
2						
Karotin	A-vitamin	B ₁ - vitamin	B ₂ -vitamin	Nikotin- savamid	C-vitamin	D-vitamin
33 — 37	38 — 40	41 — 44				
Kalcium	Vas	Foszfor				
6 7 — 11	12 — 16	17 — 21	22 — 26	27 — 31	32 — 36	37 — 41
3						
Húsok, hús- készítmények	Szárnyashús	Hal	Tej, tejtermék	Tojás	Vaj	Sertézsírrágék
42 — 46	47 — 51	52 — 56	57 — 61	62 — 66	67 — 71	72 — 76
Liszt, érlományok	Rizs	Rüvelyessék	Cukor	Burgonya	Zöldség, szárítottak	Gyümölcs

4. sz. TÁBLÁZAT

Élelmiszer file generálás és módosítás folyamata



5. sz. TÁBLÁZAT



Élelmezési
norma, étrend
értékének lis-
tázása

/Feldolgozás/

6. SZ. TÁBLÁZAT

N 110

I. SZ. SORABOMÁNY ÉLELMEZÉSI NORMÁJA

AZ ÉLELMEZÉSI NORMA PÉNZERTEKE

1981. ÉVI FOLYÓÁRON	33.15	FORINT
1968. ÉVI VÁLTOZATLAN ÁRON	20.70	FORINT
ENERGIATARTALOM	4004.1	KALÓRIA
	16.8	MJ

TÁPANYGIAKTARTALOM

ÁLLATI EREDETŰ FEHÉRJE	60.9	GRAMM
NÖVÉNYI FEHÉRJE	84.2	GRAMM
Z S Y H	130.0	GRAMM
S Z É N H I D R A T	563.3	GRAMM

VITAMINTARTALOM

KAROTIN	1.34	MILLIGRAMM
A-VITAMIN, AXEROFTOL	286	MIKROGRAMM
B ₁ -VITAMIN, TIAMIN	1764	MIKROGRAMM
B ₂ -VITAMIN, LAKTUPLAVIN	1745	MIKROGRAMM
PP, NIKOTINSAVAMID	21.11	MILLIGRAMM
C-VITAMIN, ASZKORBINSAV	105.3	MILLIGRAMM
D-VITAMIN, KALCIFEROL	3.24	MIKROGRAMM

ÁSVANYIANYAG-TARTALOM

K A L C I U M	750.6	MILLIGRAMM
V A S	31.0	MILLIGRAMM
F Ö S Z F O R	1523	MILLIGRAMM

ÉLELMISZER-STRUKTÚRA, ÉVES ÁTLAG, AGGREGÁTUMOKBAN

MŰSOK, MŰSKÉSZÍTMÉNYEK	92.6	KILOGRAMM
S Z Á R N Y Á S H Ű S	3.6	KILOGRAMM
H A L	3.6	KILOGRAMM
TEJ, TEJTERMÉKEK	155.1	KILOGRAMM
T Ő J Á S	8.5	KILOGRAMM
V A J	2.9	KILOGRAMM
BERTÉSZSIRADÉK	17.4	KILOGRAMM
LISZT, ORLEMÉNYEK	190.2	KILOGRAMM
R I Z S	9.9	KILOGRAMM
M Ő V E L Y E S E K	6.7	KILOGRAMM
C U K O R	24.8	KILOGRAMM
B Ű R G O N Y A	76.1	KILOGRAMM
ZÖLDSEG, ZÖLDFŐZELÉK	120.6	KILOGRAMM
G Y Ö M Ö L C S	28.7	KILOGRAMM

3711

7. SZ. TÁBLázat

FRANKFURTI LEVES

EGYSÉGÁR	3,89	FORINT
ENERGIATARTALOM	293,5	KALÓRIA
	1232,6	KJ

TÁPANYAGTARTALOM

ÁLLATI EREDETŰ FEHÉRJE	5,7	GRAMM
NÖVÉNYI FEHÉRJE	4,4	GRAMM
Z S Í R	22,3	GRAMM
S Z É N H I D R Á T	13,1	GRAMM

VITAMINTARTALOM

KAROTIN	0,79	MILLIGRAMM
A-VITAMIN, AXEROFTOL	20	MIKROGRAMM
B1-VITAMIN, TIAMIN	165	MIKROGRAMM
B2-VITAMIN, LAKTOFLAVIN	224	MIKROGRAMM
PP, NIKOTINSAVAMID	3,08	MILLIGRAMM
C-VITAMIN, ASZKORBINSAV	35,3	MILLIGRAMM
D-VITAMIN, KALCIFEROL	0,40	MIKROGRAMM

ÁSVANYIANYAG-TARTALOM

K A L C I U M	84,9	MILLIGRAMM
VAS	1,3	MILLIGRAMM
FOSZFOR	96	MILLIGRAMM

ELKÉSZÍTÉSÉHEZ SZÜKSÉGES

15104 VIRSLI HÜBÉLLEN	KG	40,00	GRAMM
21101 SERTÉSZSÍR	K	10,00	GRAMM
31301 TEJFÖL, KANNÁS	L	20,00	GRAMM
42111 FIDOMLISZT	KG	10,00	GRAMM
72104 KELKÁPOSZTA	KG	100,00	GRAMM
73101 SÁRGARÉPA	KG	15,00	GRAMM
73102 PETREZSELYEMGYÖKÉR	KG	10,00	GRAMM
73104 ZELLERGUMÓ	KG	5,00	GRAMM
73201 VÖRÖSHAGYMA	KG	5,00	GRAMM
73301 FOKHAGYMA	KG	0,50	GRAMM
81311 BORS, EGÉSZ	KG	0,10	GRAMM
81412 HAJORANNA	KG	0,10	GRAMM
83111 ÉTKEZÉSI SÓ	KG	5,00	GRAMM