

MÉH e-HÍRLEVÉL

79. SZÁM, 2016. december 15.

ADVENTI ÜZENET

Egy réges-régi, de nem kevésbé aktuális „Élőfalu Hálózat” (2003/58.szám, köszöntő) bevezető soraival kívánok minden kedves olvasónknak Áldott Karácsonyt!

Hol vannak már a gyertyafényes, csendes téli esték? Hová tűnt az adventi időszak nyugalma, elmélyültsége? A konzumizmus (fogyasztás) ördöge nem kedveli ezen értékeket: nehogy lassíts és megállj véletlenül gondolkodni! Hisz még az is eszedbe juthat, hogy kiszállj a mókuskerékből. Barátom, most itt az alkalom, fékezz, s vedd át a Természet ritmusát! Készülj a Karácsonyra, a Fény születésének ünnepére!

Márai Sándor írta egykor:

„Igen, lassan kellene élni. Nemcsak azért, mert a 'lassan' legtöbbször tovább is. Lassan kellene élni, mert 'lassan' annyi is, mint figyelmesen, mint közelebbről, mint igazibban, mint emberiben élni.” (namzi)

„Áldott légyen a Fény, mely rád világít, és a Fény, mely benned van! Az áldott napfény sugározzon be Téged, és melegítse fel szívedet, míg úgy nem lobog, mint a kandallók tüze! Így minden idegen melegedni jöhet hozzád, és minden barátod is.

Sugározzék szemedből a Fény, mint ablakokba állított gyertyák fénye, mely a viharban vándorlókat hívogatja! Áldott legyen a rád hulló lág, édes eső! Hulljanak lelkedre a cseppek, és csalogassák ki a virágokat, hogy illatukkal megteljen a levegő! De áldott legyen a nagy vihar, és rázza meg lelkedet, hogy fényesre, tisztára mossa, és sok kis tavacsát hagyjon hátra, amiben megcsillan az ég kékje, s időnként egy csillag is!

Legyen áldott a föld az egész földkerekségen, hogy mindenütt kedvesen fogadjon, bármerre is vezessen utad!”

ősi ír áldás



Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék

ADVENTI ÜZENET.....	1
AZ ÜNNEPEK IGAZI ÁRA.....	2
GAIA KERTJE - A permakultúra alapkönyvének bemutatója.....	2
FÉNYLÁNC 2016.....	3
BOLYAVÁRI HÍREK.....	4
REGÉLŐ Falinaptár 2017.....	4
ADVENTI VÁRAKOZÁS.....	5

AZ ÜNNEPEK IGAZI ÁRA

avagy...

Mit csinál az a pénz, amit a Fekete Péntek (Black Friday) akciókon megspóroltunk?

Hogyan tesznek tönkre bennünket és a természetet a pénzünkön keresztül?

Hogyan pusztítja bolygónkat, és zsigereli ki a szegényeket a karácsonyi süti?

Az olajpálma ültetvények ökológiai lábnyoma, és a mögötte álló pénz.

A karácsonyi bevásárlási láz a kereskedők és pénzintézetek ünnepévé tette a szeretet ünnepét, a Fekete Péntekkel nem az adventi időszak, az ünnep várása kezdődik, hanem sokkal inkább azon van a hangsúly, hogy hogyan tudunk minél több ajándékot – esetleg akciós áron – megvásárolni.

Zökkenjünk ki egy kis időre, és beszéljünk a fogyasztói szokásaink és a globális pénzügyrendszer környezeti hatásairól, valamint arról, hogy miként tehetnénk fenntarthatóbbá a karácsonyt, vásárlásainkat és pénzügyeinket.

A rendezvény helyszíne: DocuArt Moziterem (Budapest IX., Ráday u. 18 – Erkel u. 15. bejárat az Erkel utcából.)

Időpont: 2016. december 19., hétfő 18 óra

Előadók, beszélgető partnereink:

- *Dr. Gyulai Iván*, igazgató, Ökológiai Intézet a Fenntartható Fejlődésért Alapítvány

- *Fidrich Róbert*, programvezető, Magyar Természetvédők Szövetsége

- *Kapitányné Sándor Szilvia*, Magyar Természetvédők Szövetsége

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

A rendezvényen a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Jelentkezni itt lehet: <http://tinyurl.hu/nqmQ/> (legkésőbb december 19-én déli 12 óráig)

GAIA KERTJE - A permakultúra alapkönyvének bemutatója

Ideje: 2016. december 20., 18:00–20:00

Helye: MagNet Közösségi Ház, Budapest, 1062 Andrassy út 98.

A Gaia kertje eme első magyar kiadása hiánypótló. A permakultúra alapkönyve végre olvasható magyarul is, hozzásegítve a hazai kertművelőket ahhoz, hogy a természet természetes intelligenciájára, működésére számítva, és azt felhasználva szebb, bővebben termő kerteket tudjanak létrehozni.

A könyvet bemutatják:

Baranyai Vitália - környezetvédelmi szakmérnök, talajtani szakértő

Schmidt István - fordító

FÉNYLÁNC 2016

2016. december 21.

Kilencedszer fut végig a Fénylanc a világban az év legsötétebb napján. A kilenc a beteljesedés száma.

Isten szabad akaratot adott, és ezzel „tervének megfelelően” éltünk is. Messze eltávolodtunk a Forrástól, de most fázunk, magányosak vagyunk. Egyre többen vágyunk vissza a Forráshoz és egymáshoz. Ne szégyelld álmaid, vedd le az álarcod, és indulj el, hogy rátalálj a sok testvéri kézre. Nem vagy egyedül!

Égesd el a Fénylanc tüzeiben a gyerekkorodban rád erőltetett viselkedési mintákat, az oktatásod során beléd égett „nem vagyok elég jó” érzést, a szégyent, a kishitűséget? Válgjál újra gyermekké, mondj igazat, merjél álmodni, lelkesedni, a jelenben élni, JELen lenni!

Minden gyermekkel újjá születik a világ, ha gyermekké válsz - általad is!

Fénylanc Magyarországért

Karácsony a fény újjászületésének ideje bennünk és a természetben. December 21-én, szerdán szertartásra hívunk Téged. Az év legsötétebb napján helyi idő szerint 18:00 órakor mindenütt, ahol magyar él, kigyullad a sok máglya, amelynek fénye elhozhatja a várva várt hajnalt...

Szervezz Fénylancot a lakóhelyeden, vagy csatlakozz a legközelebbi ponthoz.

Énekeljete, beszélgetek, egyetek-igyatok, ÉLJETEK! A közös vágyak, a közös akarat, a közös ima: a Fénylanc végigfolyik a hegyeken, hogy közelebb hozza egymáshoz az embereket, hogy az esőcseppek végre elindulhassanak a tenger felé.

Ha nem tudsz a Fénylancban részt venni, tégy egy égő gyertyát az ablakodba és mondj el egy imát értünk is!
Ha külföldön élsz, gondolj Szülőföldedre, és bármi üzött el, bocsájt meg Anyádnak!

Segíts, hogy minél több fény áradhasson elsötétült világunkba!

- Kutasd fel a környéken azt a hegycsúcsot, azt a dombot, azt a halmot, amit a legtöbb ember lát, amely megszólít, hív téged, legyen ez a te Szenthelyed!

- Keresd meg az embereket körülötted, akik hozzád hasonlóan fáznak, szomjúhozzák a fényt, együtt gyújtsátok meg tüzeteket, legyenek ők a te Testvéreid!

- Találj rá a szomszédos hegyormokat őrző közösségekre, kapcsolódjatok össze, hisz együtt alkotjátok a Fénylanc lelkét, legyenek ők a te Nemzeted!

Szeresd Földanyánkat, tiszteld társaidat, óvd az élő tájat, és ne hagyj szemetet magad után!

Ha kapcsolódni akarsz a Fénylanc-hoz, add tovább üzenetünket, és jelöld be helyed a világban a térképen (a térképet nagyítsd fel, mielőtt bejelölöd a tűzgyújtás helyszínét, hogy a lehető legpontosabban jelöld meg):

Fénylanc: <http://fenylanc.uw.hu/>

Jelenleg 133 fénypont található a térképen. Csatlakozz te is. Gyújts fényt! Légy MAG!

A térképen a Bel-Magyarországon kívül eddig elhelyezett lángocskák Erdélyben, a Délvidéken, a Felvidéken, Németországban, Ausztriában, Svájcban, Hollandiában, Svédországban, Nagy-Britanniában, Japánban és Kanadában jelentek meg.

Géczy Gábor (MAG közösség) levele

Szervezők: Hamvas Gábor 30/297-1352; Rákóczy-Németh Gyula 20/224-8883

Információ: fenylanc2009@googlegroups.com

Hirdesd újságokban! - Oszd meg a weboldaladon, facebookon!

Küldd tovább, készülj szomszédaidal, barátaidal a Fény újjászületésére!

BOLYAVÁRI HÍREK

Kóspallagi Szilveszter

Ideje: indulás: december 30-a péntek, kora délután, hazaérkezés: január elseje, vasárnap

Helye: Kóspallagi Rablótanya.

Szállásdíj:

1700 forint/nap, **ha hozol hálózsákot**, és napi 200 forint fűtési díj, *ha nem hozol hálózsákot, akkor: 1700 forint/nap, + 645,- Ft/fő egyszeri ágynemű költség, továbbá napi 200 forint fűtési díj.*

Étkezés: közösen gondoskodunk napi egy alkalommal meleg ételről (péntek-vasárnap, három alkalom) és kenyérről, minden más **ételről** (reggeli, tízórai, uzsonna, vacsora,), no meg az **italról** mindenki maga gondoskodik.

Várható szállás-közös étkezési költség: hálózsákkal kb. 4500 forint, ágyneművel: kb. 5200 forint.

Indulás: a jelentkezők személyesen kapnak értesítést. Ha valaki gépkocsival jön, és vállal utasokat, kérem, jelezze!

Érkezés: december 30-án, pénteken, kora délután.

Távozás: elsején, hétfőn, kora délután.

Tervezett alkalmak: kirándulások, közös/ játék-éneklés-beszélgetés-evés-ivás-pihenés-kikapcsolódás...

Ha van jó játékod, vagy bármilyen ötleted, netalán hangszered, hozzád magaddal!

Befizetés jelentkezéskor, vagy a helyszínen személyesen.

Ha valaki jelentkezett, akkor a költségeket tartozik befizetni.

Ha jelentkezted, s mégsem tudnál jönni, a költségeket akkor is be kell fizetni, vagy gondoskodjál valakiről magad helyett.

Jelentkezés: december 23-ig, péntek estig, levélben: bolyapo@gmail.com

Visszajelzés a jelentkezés sorrendjében, amíg van szállás-lehetőség!

REGÉLŐ Falinaptár 2017

„Barangoló”

A 2017-es falinaptárunk Magyarország festői tájaira röpit el minket. Többségünknek minden bizonnyal ismerősek lesznek a képek a hangulatok. A többieket pedig, remélem sikerül rávenni, hogy bebarangolják ezeket a méltán híres a lelkünknek oly ismerős helyeket. Hiszen itthon vagyunk otthon.

Lelkünknek kedves versekből olvashatunk hagyományos és rovásra átfordított változatban. Fafaragások, hímzés minták, Halasi csipketerítők képei teszik képileg gazdaggá az egyes oldalakat megszólítva ezzel szinte mindenkit, aki ért és lát magyarul. Az oldalak szándékosan olyanok, mint egy kavargó gyönyörűséges álom. A naptár végén Forrai Sándor tízparancsolata olvasható latin és rovásbetűs átiratban.

A jól megszokott A/2 méretű Falinaptárunk 12+3 oldalon

Fogyasztói ára: 2600 Ft /db + postaköltség

Ebben az évben a REGÉLŐ FALINAPTÁR is ajándék CD-t tartalmaz: TEREMTŐ MAGYAR SZER címen

7 db megrendelt termék után (Falinaptár és Kalendárium vegyesen is értendő)

1 db Falinaptárat adunk ajándékba.

Megrendelhető:

Czékmasi Csaba T: 06 30 594 1405 regelofolyoirat@gmail.com, czekmasi67@gmail.com

2017

Szelek hava **ÁPRILIS**

1	Szo	Hagy, Úrhely, Kazl	ÁPRILIS 2017. 04.01.
2	V	Ácsa, Tiszánál, Ónd	2017. 04.02.
3	Hé	Buda, Ecskőd, Gyöngyös	ÁPRILIS 2017. 04.03.
4	Ké	Iszka, Kertész, Pás	ÁPRILIS 2017. 04.04.
5	Sze	Vécs, Jászka, Sándor	ÁPRILIS 2017. 04.05.
6	Cs	Világos, Szelek, Szent	ÁPRILIS 2017. 04.06.
7	Pé	Kertész, Árpád, Tokaj	ÁPRILIS 2017. 04.07.
8	Szo	Dénes, Vajda, Iszka	ÁPRILIS 2017. 04.08.
9	V	Ácska, Szelek, Ónd	ÁPRILIS 2017. 04.09.
10	Hé	Zsolt, Ecskőd, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.10.
11	Ké	László, Szelek, Terecskő	ÁPRILIS 2017. 04.11.
12	Sze	Csikó, Szelek	ÁPRILIS 2017. 04.12.
13	Cs	Szelek, Mária, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.13.
14	Pé	Tibor, Békés, Tás	ÁPRILIS 2017. 04.14.
15	Szo	Árpád, Tás, Ácska	ÁPRILIS 2017. 04.15.
16	V	Ácska, Szelek, Ónd	ÁPRILIS 2017. 04.16.
17	Hé	Szelek, Hévíz, Békés	ÁPRILIS 2017. 04.17.
18	Ké	Ácska, Szelek	ÁPRILIS 2017. 04.18.
19	Sze	Ácska, Szelek, Kertész	ÁPRILIS 2017. 04.19.
20	Cs	Tibor, Tiszánál, Ácska	ÁPRILIS 2017. 04.20.
21	Pé	Kertész, Ácska, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.21.
22	Szo	Csikó, Szelek, Ácska	ÁPRILIS 2017. 04.22.
23	V	Szelek, Szelek	ÁPRILIS 2017. 04.23.
24	Hé	Gyöngy, Hévíz, Szelek	ÁPRILIS 2017. 04.24.
25	Ké	Miklós, Ácska, Kertész	ÁPRILIS 2017. 04.25.
26	Sze	Ecskőd, Hévíz, Csikó	ÁPRILIS 2017. 04.26.
27	Cs	Zsolt, Mária, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.27.
28	Pé	Világos, Hévíz, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.28.
29	Szo	Péter, Kertész, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.29.
30	V	Kertész, Hévíz, Hévíz	ÁPRILIS 2017. 04.30.

Április Hódegléd Csikó Ácska

Nagypénteki sirató (részlet)

„Hagyónk, árnyékunk, marra óta magyónk,
marra óta pusztán kőmagyónk...
Nem szűnik, nem lakhat: sokszáz éves róta,
lyudákát Magyónkban talán Mária óta.
Váratlan Váratlan Órára óta: népal
Sokszáz éves Nagypénteknek
szűk sora kőmagyónk.
Egyik napra tarva vagyunk,
másik napra kőde vagyunk,
lakásunk a Hévíz vagyunk.
Ácska, váratlanban
magyónkban marra vagyunk.
Gyöngyös Gyöngyös
bucikát a kőmagyónk,
mennyeg kőde, szűk a Hévíz.
Egyik napra kőde, egynek balold
Sokszáz éves a kőde.
Kőde, kőde, kőde, kőde,
kőde, kőde, kőde, kőde,
mennyeg csak a kőde, kőde.”

ADVENTI VÁRAKOZÁS

„Amíg bennem zeng a lélek...”

A paraszti kultúrában minden csorba bögrét, tálát, edényt kidobtak a házból. A miertre a válasz csak ennyi volt: „Nem hoz szerencsét!” Elődeink érezték, hogy a csorba, törött dolgok őrizgetése folyamatosan viszi az ember életerejét. Állandóan vagy a múltba (az a bűdös kölkök összetörte...), vagy a jövőbe (meg kéne majd drótoztatni...) kényszeríti az embert.

A gyógyulásunknak egy titka van: szervezetünk valódi erői csak akkor működnek, ha **otthon van a Gazda!** Az immunrendszerünk csak a jelenben tud dolgozni, ha állandóan a múlton rágódunk, vagy a jövőtől félünk: nem vagyunk JELEN, azaz nem tudjuk fogadni a Világegyetemből áradó, a rendet, az EGESZ-séget állandóan helyreállító jelet. Minden, ami törött, csorba, ami nem egész bennünk: megmérgező.

Összes betegségünket, fájdalmunkat valamely lelki sérülésünk, vagy félelmünk okozza. A hozzá kapcsolódó érzések – mint a tüske a köröm alatt – elvonják a figyelmet az élettől, megakadályozzák a test regenerálódását. Betegségeinknek egyetlen feladata van: a valódi utunk felé terelni minket. Ha meg akarunk szabadulni tőlük, ki kell dobnunk magunkból (a MAGunkból) mindent, ami törött, csorba. Kezdjük hát el így Advent idején a **valódi tisztító kúrát!**

Békesség Istentől!

Az ember életében meghatározó szerepe van a ciklusoknak. A napok, az évek, az életek folyamán egyre rójuk köreinket, de nem mindegy, hogy mekkora hátizsákkal. „**Ne menjen le a nap a te haragoddal!**” írja a Biblia arra utalva, hogy minden napnak megvan a maga terhe, ha nem tesszük le az előző napit, a sok teher alatt összeroppanunk. Fontos lenne minden este elalvás előtt fordított időrendben visszanezni napunkat a lefekvés előtti perctől az ébredés pillanatáig.

Ugyanez a helyzet az évek során cipelt terhekkkel is. Itt is van egy a napi ciklust lezáró álomnak megfelelő időszak, a karácsonyi ünnepekör, erre utal december régi magyar neve: Álom hava. A Karácsony környéki szent napok Adventtel kezdődnek, és Vízkerezzel zárulnak. Advent jelentése és lényege a **várakozás**. Várakozás arra, hogy az év során megfáradt, beszennyeződött fény újra születhessen a természetben – és bennünk. Várakozás a Szenteste bekövetkező misztikus pillanatra, amikor megáll az idő, megáll a mozgás, és

végre leteheted a hátizsákod. Amikor a titokzatos éjben, a halálos csendben csak ketten vagytok: Te, és Teremtőd.

Az Adventen belül is kiemelt szerepe van a Luca napjától (december 13) a Karácsonyt megelőző Szentestéig (december 24) húzódó 12 napnak, és a Karácsonyt követő Istvántól (december 26) Vízkeresztig (január 6) terjedő 12 napnak. A két tizenkettes rendszer 0 pontját december 25.-e jelöli, Karácsonykor **megáll az idő**, nullázódik az éves ciklus.

A Karácsonyt megelőző 12 napot néphagyományunk „gonoszjáró napok”-nak nevezi, nem véletlenül. Ekkor térnek vissza az elmúlt év 12 hónapjában teremtett jó és rossz gyümölcseink. Ha odafigyelünk a napi eseményekre, Luca napján visszaköszönnek a decemberi, Szenteste napján a januári teremtményeink. Fordított időrendben úgy, mint elalvás előtt...

Ismerve, (vagy csak érezve?) a Teremtés működését, eleink ezt az időszakot használták fel a **megbékélésre, a kibékülésre**. Felkeresték egymást a haragosok, bocsánatot kértek és megbocsájtást adtak egymásnak. Nem vitték át haragjukat a következő évre, nem szennyezték be az újjászülető fényt, letették csorbaságukat, begyógyították, ami összetört.

Fontos volt a Karácsonyt követő 12 nap is: ekkor **teremtették** meg az elkövetkező 12 hónapot, az Újesztendőt. Ez volt a regölés időszaka, Regösök járták a házakat, és bizony az „Adjon az Úristen ennek a gazdának...” regösrigmust követő kérések nem maradtak válasz nélkül, mert ezekben a napokban megnyílnak az egek.



Ősi teremtési mágiánk: a Regölés (Újkér, Győr-Sopron m., 1969)

Az első évtől fogva regölünk, mióta építjük Magfalvát, mégis minden évben megdöbbenek a sorra beteljesülő kéréseken. „Kérj és megadatik!” – csak valamiért elfelejtettünk kérni... Itt az ideje, hogy újrakezdjük. Ha december 26.-án, 27.-én arra gondolunk, azt cselekedjük, azt teremtjük, amit januárban, februárban magunknak és családjunknak szeretnénk, az megvalósul. Mint a mesebeli terülj-terülj asztalkám!
Boldog Karácsonyt!

(Részlet Géczy Gábor 2012-es írásából)

A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét

Szerkesztette: Zaja Péter: namzi@tvn.hu

Lektor: Kilián Imre: kili@gyurufu.hu

Közreműködött: Géczy Gábor

A naptár a Szigetköz kalendáriumból való. Készítette: Fűzfa Zoltán

Munkánkat támogatja: A Magyar Élőfalu Hálózat és a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület