

# NYÍRERDŐ erdei futóverseny



*Idén is sokan futottak a Nagyerdőben*



*Fekete György, műszaki vezérigazgató-helyettes átadja a díjakat*

Gyerekek, felnőttek, fiatalok, idősek – mintegy ötszázan vettek részt vasárnap délelőtt a jubileumi, tizedik Nyírerdő erdei futóversenyen. Szerencsére az időjárás is a kegyeibe fogadta a versenyt, hiszen kellemes, napsütéses idő várta a sport szerelmeseit. A megyeszékhelyen élők mellett, sokan érkeztek például Bodaszőlőről vagy Hajdúbosszorményből, de a többi között budapesti, szolnoki, nyíregyházi, baktalórántházi, pécsi és egri sportolók is rajthoz álltak valamelyik távon a debreceni Nagyerdőben. A szervezők (a Nyírerdő Nyírségi Erdészeti Zrt., a Hajdú-Bihar Megyei Atlétikai Szövetség és a Bihari Atlétabírók Sportegyesülete) célja volt, hogy mindenki figyelmét felhívják az egészséges életmódra, a

környezettudatos magatartásra, az erdők védelmére. Emellett a közelgő ünnepre gondolva, a résztvevők ezen a módon is tisztelgetek az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emléke előtt. A rendezvényen *Jubász Lajos*, a Nyírerdő Zrt. Debreceni Erdészeti igazgatója hangsúlyozta: az elmúlt évtizedben közel négyezren vettek részt a Nyírerdő futóversenyeken.

A viadal debreceni városi mezei bajnokság is volt. A legnépszerűbb versenyszámnak a Nyírerdő-futás bizonyult: több mint 230-an futották le a stílszerűen 2007 méteres távot. A fiatalok serdülő, ifjúsági és junior kategóriában 1500, 2500 és 5000 méteren mérték össze tudásukat. A felnőttek öt- és tíz kilométeres távon állhattak rajthoz, a férfiak 10 000 méteres távja

együttal Aradi János emlékverseny is volt. (Az 1983-ban elhunyt sportember versenyzőként 800 és 1500 méteres versenyeken ért el kiváló eredményeket, edzőként pedig sok válogatott közép- és hosszútávúfutó atlétát nevelt. *Aradi János* a Hajdú-Bihar Megyei Atlétikai Szövetség elnökeként is sokat tett a sportágért.) Az emlékversenyt *Soós Dániel*, a Budapesti Honvéd versenyzője nyerte.

A viadalon különdíjat kapott a legidősebb induló, a 75 éves *Novák Ferenc*, aki egyébként mindegyik Nyírerdő-versenyen részt vett. Emellett számtalan ajándékot, játékot és sportszert is kisorsoltak a szervezők, ezeket a Nyírerdő Zrt. ajánlotta fel.

Kép és szöveg: **Vereb István**

## Az agy nem látja a zsírszövetet

Egerekben végzett kísérlettel igazolták, hogy a nagy zsírtartalmú étrend hatására az agy érzéketlenné válik az étvágycsökkentő hormonokkal szemben. A zsírsejtek egerekben és emberben egyaránt a leptin nevű hormont termelik, amely a hipotalamuszban részt vesz az étvágy szabályozásában. A zsírmennyiség növekedésével a leptinszint is nő, amelynek hatására normál esetben az étvágy csökken. A leptin adagolása azonban nem bizonyult teljes megoldásnak a túlsúly kezelésére. Ennek okára derült most fény: az agy egy idő után érzéketlenné válik a túlzott leptinmennyiséggel szemben. A túlsúly problémájára olyan gyógszer kifejlesztése le-

het a megoldás, amely helyreállítja az agy leptinre adott válaszreakcióját.

*(Élet és Tudomány)*

## Nemzetközi bioüzemanyag-piac

Brazília, az Egyesült Államok és az Európai Bizottság egy közös kezdeményezést indított útjára, amelyhez India és a Dél-Afrikai Köztársaság is csatlakozott. Az akció célja a fosszilis üzemanyag valódi alternatíváját is jelentő bioüzemanyag nemzetközi piacának kialakítása. A Nemzetközi Bioüzemanyag Fórum segítségével a mezőgazdasági termelésre alkalmas fejlődő országok akár elsődleges energiaellátókká léphetnek elő.

A világ etanolpiacának megközelítőleg 75 százalékat uraló Brazília és az

Egyesült Államok mellett néhány újabb szereplőnek, Kínának, Indiának és Dél-Amerikában is megvan a lehetősége saját bioüzemanyag kialakításához. Egy nemrégiben napvilágot látott vizsgálat szerint Brazília önmagában is képes arra, hogy az elkövetkező két évtizedben etanollal helyettesítse a világ kőolajigényének tíz százalékát! Ennek hátterében az áll, hogy az ország – a legnagyobb brazil állami olajvállalat, a Petrobras közreműködésével – mintegy tizenöt-szörösére növelheti a cukornád eredetű etanol termelését. Brazília sikerének hátterében 2003 óta a hibrid járművek tömegtermelése áll. Ezek az autók vagy tiszta etanolt, vagy 1:5 arányban etanol/benzin keveréket használnak, s számuk országosan mára megközelíti a 2,6 milliót.

*(www.greenfo.hu alapján  
Élet és Tudomány)*