

Hétfő esti beszélgetések a paksi Pákolitz István Városi Könyvtárban

❖ Gyulainé Rostási Rózsa

2009 októberében a *Könyvtárak összefogása a társadalomért* címet viselő országos rendezvénysorozat keretében került sor a paksi Pákolitz István Városi Könyvtárban az Egészség-Sziget gyógynövénybolt bemutatkozására is. Kellemes teázgatás közben került fel az ötlete egy egészségmegőrzéssel foglalkozó közös ismeretterjesztő előadás-sorozat megszervezésének.

Úgy terveztük, hogy a könyvtár biztosítaná a helyszínt, hívná a közönséget, nyújtaná a széles körű szakirodalmat. *Antalné Balogh Julianna*, az üzlet tulajdonosa, pedig szervezné az előadókat: orvosokat, tudósokat, az ország különböző részein dolgozó szakembereket, hogy számoljanak be kutatási eredményeikről.

A rendezvénysorozatnak az volt a célja, hogy a feszített életmód, a gyakori stresszhelyzetek, valamint rossz szokásaink egészségkárosító hatásának kivédése, egészségünk megőrzése, illetve helyreállítása érdekében a hallgatók ismerjék meg és hasznosítsák a hazai szakemberek, kutatók tapasztalatait.

A *Hétfő esti beszélgetések* címmel indított előadásorozat első rendezvényén *Szilasi Anna* belgyógyász szakorvost, az orvostudomány kandidátusát láttuk vendégül 2010 márciusában. A beszélgetés témája a *természetes gyógymódok, gyógynövények szerepe az egészség megőrzésében, a betegségek megelőzésében* volt. A főorvosasszony az alternatív gyógyászat egyik formájának, az íriszdiagnosztikai vizsgálati módszernek elismert szakértője és alkalmazója.

Márciusban még *Kovács György*, a Dr. Aliment Kft. (Funkcionális Élelmiszerkutató-gyártó és Kereskedelmi Kft., Kecskemét) ügyvezetője tartott előadást *Lizin, a csodálatos aminosav, avagy a természetes készítmények hatása a vírusokra* címmel. A Lizin kifejezetten a herpeszvírus okozta megbetegedések esetében hasznos termék.

Áprilisban három rendezvényre került sor.



Elsőként *Csicsor János*, a veszprémi Hymato Products Kft. munkatársa beszélt a *természetes huminanyagok kutatásáról, hatásairól*. A huminsavat, fulvosavat, ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmazó készítmények fejlesztésével, gyártásával foglalkozó vállalkozás világviszonylatban is egyedülálló, kiváló minőségű, Magyarországon bányászott természetes ásványokat tartalmazó készítményeket állít elő és forgalmaz.

Majd *Balaton Csaba* a kiskőrösi Herbio Trade Kft. részéről Hulda Clark gyógymódjairól, a méregtelenítés, a tisztítókúra fontosságáról és a gyógynövényes parazitairtó programról tájékoztatta az érdeklődőket, illetve alkalmazásuk során szerzett tapasztalatait ismertette.

Kristóf Margit gyermeksebész (Quantum Farma, Budapest) *Új hatóanyag a csontritkulás megelőzésére* címmel számolt be többek között arról, hogy a csontoknak fontos szerepük van nemcsak a mozgásban, hanem a vázizomzat és az egész test megtartásában, valamint –szivacsos állományuknál fogva – a vér és az immunrendszer sejtes elemeinek termelésében is. A csontok életében viszont a nemrég felfedezett K2-vitaminnak van kiemelkedő a jelentősége, mely a kalciumnak a csontszerkezetbe való beépüléséhez járul hozzá.

Kovács György



Varga Gábor

Nagy érdeklődés kísérte májusban Varga Gábor hatóanyag-kutató (Max-Immun Kft., Miskolc) előadását a *gyógyszerek hatásáról, illetve a preventív és kiegészítő gyógyhatású készítményekről*. Erre a rendezvényre még Szekszárdról, Tolnárról, Székesfehérvárról, Bajáról és Szegedről is jöttek érdeklődők.

Májusi utolsó összejövetelünkön két előadónk is volt: elsőként a *Moksa Elixírről* hallhattunk rövid beszámolót Merckle Lászlótól. Ez egy rendkívüli magyar találmány, mely speciális módon készített virágeszenciákat és C-vitamint tartalmazó komplex készítmény. Szedése kedvezően hat az immunrendszer működésére. Feltalálói Márkus István nőgyógyász, onkológus és Bencze Ilona természetgyógyász, akik Sopronban élnek és dolgoznak.

Ezután Antalné Balogh Julianna, a Trichocenter hajgyógyászat helyi képviselője tartott előadást *Miért hullik a hajunk?* címmel a hajhullás okairól, a mikrokamerás haj- és fejbőrvizsgálat során szerzett tapasztalatokról.

Ennyi rendezvény fért a tavaszra meghirdetett programsorozatba, de tekintettel a téma iránt egyre erősödő érdeklődésre, elkezdtük az őszi ismeretterjesztő-sorozat szervezését, az előadók meghívását, az időpontok egyeztetését. Néhány szakembert a közönség kívánságára ismét meghívunk, hogy beszámolhassanak újabb eredményeikről, tapasztalataikról. ■

A 81. Ünnepi Könyvhét és 9. Gyermekkönyvnapok¹ rendezvénysorozatának Vas megyei vendége volt *Sohonyai Edit*, a Móra Kiadó népszerű szerzője. A Berzsényi Dániel Megyei és Városi Könyvtár szervezésében érkezett írónővel 2010. június 2-án találkozhattak kamasz olvasói.

Délután Szombathelyen, a Berzsényi Dániel Könyvtárban a Gothard Jenő Általános Iskola, a Paragvári Utcai Általános Iskola és a Brenner János Óvoda, Általános Iskola és Kollégium diákjai várta el a tinik körében népszerű szerző, míg délután a felsőcsatári Nemzetiségi Nyelvet Oktató Általános Iskola tanulói ismerkedhettek meg a Székesfehérváron élő írónővel.



Az író-olvasó találkozók rendhagyó módon kezdődtek, s folytatódtak. Az „Adjatok egy ötöst!” felszólítására eleinte csak bátortalan kézfogásokkal reagáltak a fiatalok, majd egyre csattanósabb üdvözlések érkeztek az ismeretlen ismerősből barátá avansált Sohonyai Edit tenyerébe. A közönség valamennyi tagjával lepacsizott írónő sejteni enged-